

Leistungsfähige Mitarbeiter

*„Früher war es Privatsache, wenn man krank wurde.  
Heute ist Mitarbeitergesundheit ein Produktivitätsfaktor  
jedes Unternehmens.“*

Prof. Dr. Bernhard Allmann, Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement



**vital**manufaktur

Gesundheitsförderung im Betrieb

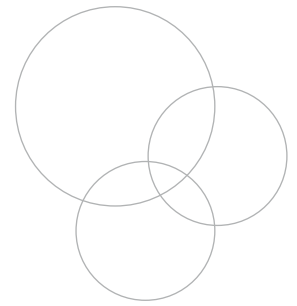


# Mitarbeitergesundheit: Ein Produktivitätsfaktor jedes Unternehmens



*„Was genutzt wird, entwickelt sich –  
was ungenutzt bleibt, verkümmert.“*

Hippokrates, 460 – 375 v. Chr.



### Gesundheitsförderung im Betrieb

Gesundheit ist eine zentrale Voraussetzung für die Leistungsfähigkeit von Beschäftigten und Führungskräften. Dabei geht es um mehr als nur den „klassischen“ Arbeits- und Gesundheitsschutz. Auch Aspekte wie Fitness, Ausdauer, Motivation und Zufriedenheit zählen dazu. Sie beeinflussen die Produktivität, Qualität und letztlich den Erfolg von Unternehmen enorm.



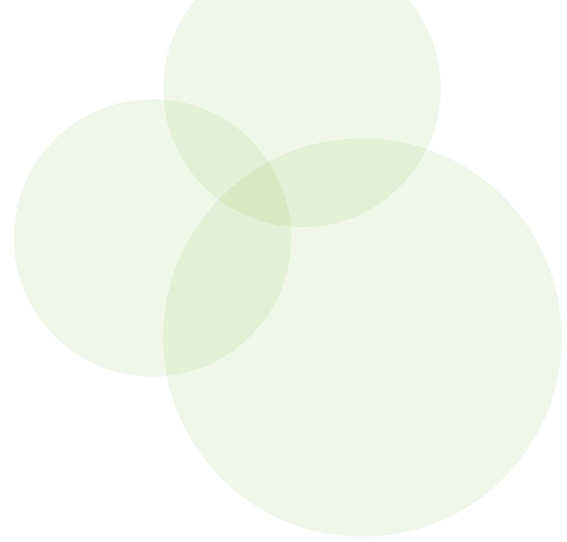
Nur mit leistungsfähigen Mitarbeitern haben Unternehmen auf Dauer Erfolg. Und leistungsfähig ist auf Dauer nur, wer gesund und körperlich fit ist. Deshalb ist eine kontinuierliche und systematische Gesundheitsförderung im Betrieb wichtig.



Durch regelmäßiges Training erhöhen sich die Konzentrationsfähigkeit, das Gedächtnisvermögen, die Kreativität und auch die Fähigkeit, Stress zu bewältigen.

Unternehmen, die ihre Mitarbeiter zu aktiver Gesundheitspflege motivieren, werden positive Effekte wie ein verbessertes Wohlbefinden, höhere Leistungsbereitschaft und ein stärkeres Teamgefühl feststellen.

Es genügt nicht mehr zu behaupten, Gesundheit sei Privatsache der Mitarbeiter, diese hätten im Betrieb nur zu funktionieren. Notwendig sind ganzheitliche Programme für eine aktive Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness.



### Profitieren Sie als Arbeitgeber

Hoher Leistungs- und dauernder Termindruck zollen immer häufiger Ihren Tribut. Krankheitsbedingte Fehlzeiten und Burn-Out sind die Folge. In der **vital**manufaktur bieten wir Konzepte für Arbeitgeber und Arbeitnehmer, um beispielsweise Fehlhaltungen aus einseitiger Arbeitsbelastung entgegenzuwirken.



„Der Mann, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen.“

Aus Spanien

Interne Probleme / Optimierungsbedarf	Gesellschaftliche Veränderungen	Betriebliche Sozialleistungen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zu hoher Krankenstand</li><li>• Mangelnde Motivation, geringes Engagement und Unzufriedenheit</li><li>• Probleme im Führungsverhalten Arbeitsplatzbedingungen und Ergonomie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demographie</li><li>• Förderung und Erhaltung Leistungsfähigkeit</li><li>• Fachkräftemangel</li><li>• Rente mit 67</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Förderung Gesundheit</li><li>• Förderung Teamarbeit</li><li>• Förderung Unternehmenskultur</li><li>• Imageverbesserung</li></ul>

Quelle: BDA / „Die Arbeitgeber“

Profitieren Sie als Arbeitgeber von der Möglichkeit, 500 € pro Jahr und Mitarbeiter steuerfrei für deren Gesundheit und Prävention einzubringen. Eine sinnvolle Investition, die sich garantiert auszahlt.

Sensibilisieren Sie Ihre Mitarbeiter durch einen Gesundheitstag in Ihrem Unternehmen oder eine Test-Trainingszeit in der **vital**manufaktur. Wir beraten Sie gerne ausführlich über alle Möglichkeiten einer effektiven Gesundheitsförderung im Betrieb.



*„Wem es gelingt, Menschen durch Körperübungen leuchtende Augen zu schenken, der tut Großes auf dem Gebiet der Erziehung!“*

Johann Heinrich Pestalozzi



### Bewegung

Der Schwerpunkt der Säule „Bewegung“ liegt in einem ausführlichen Gesundheits-Check mittels computergestützter Diagnostik. Darauf baut sich ein individuelles Training für den Bewegungsapparat und die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems in der **vital**manufaktur auf. Der Trainingsverlauf wird für jeden Mitarbeiter verfolgt und dokumentiert.

Regelmässige Folgeanalysen sichern die Fortschritte und wirken motivierend und leistungssteigernd.

### Vier Säulen für ein gesundes Unternehmen

Auf Basis von Präventionsempfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen und Arbeitsmedizinern hat die **vital**manufaktur ein effektives Gesundheitsmanagement für Unternehmen entwickelt.

Es ist ein ganzheitliches 4-Säulen-Konzept, mit dem wir Sie bei der Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeiter unterstützen.

### Ernährung

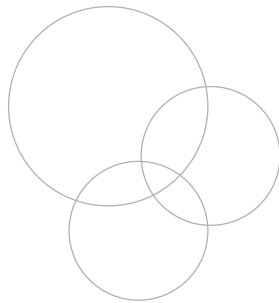
Die zweite Säule besteht aus einem Ernährungskonzept, das auf die gesundheitlichen Bedürfnisse der Mitarbeiter zugeschnitten ist. Grundlage ist eine auf Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung basierende Kantinenverpflegung. Individuelle Ernährungsberatungen festigen Ernährungswissen und verändern negative Essgewohnheiten.

## Entspannung

Stress und Erschöpfung machen insgesamt 39% der arbeitsbedingten Gesundheitsprobleme aus. Deshalb ist der Umgang mit Belastungssituationen eine wichtige Säule des Präventionskonzeptes. Die Mitarbeiter lernen Methoden kennen, mit denen sie kurzfristig Stresssituationen bewältigen und langfristig schwierige Lebensumstände besser handhaben können.

Je nach Stress-, Verspannungs- und Erschöpfungszustand bietet es sich an, unser 4-Säulen-Konzept mit einer Floating- und Massagebehandlung zu kombinieren und an einem Ort der absoluten Stille in einem Zustand der schwerelosen Entspannung neue Lebensenergie zu tanken.

Dieses Angebot bietet sich auch als Belohnung oder Motivation für besonders verdiente Mitarbeiter an.



## Gesundes Führen

Die vierte Säule rundet das Gesundheitsmanagement ab. Damit betriebliche Gesundheitsförderung im ganzen Unternehmen mit Leben gefüllt werden kann, sollten die Führungskräfte Teil des Gesamtkonzeptes sein. Gesundes Führen wird mit besonderen Schulungen Bestandteil der Führungsverantwortung.

Das 4-Säulen-Konzept wurde entwickelt, damit Sie:

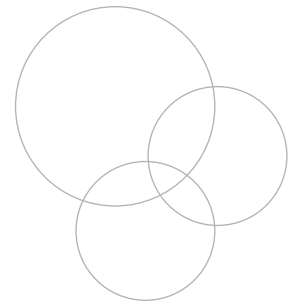
- Kosten durch Arbeitsausfall reduzieren
- die Produktivität steigern
- hochqualifizierte Mitarbeiter an das Unternehmen binden
- Ihr Unternehmen zukunftssicher machen
- einen Imagegewinn für Ihr Unternehmen erzielen



Willkommen in der **vital**manufaktur







*„Wer glaubt, keine Zeit für körperliche Fitness zu haben, wird früher oder später Zeit zum Kranksein haben müssen.“*

Autor unbekannt

### Wohlbefinden schafft Motivation und setzt enorme Tatkraft frei!

Das Zusammenspiel von Vertrauen in die medizinische Kompetenz, einer angenehmen Atmosphäre und einem umfassenden Leistungsangebot macht aus der **vital**manufaktur mehr als nur einen Ort der Gesundheit. Hier trifft gesundheitsbewusstes Training auf Entspannung und Ruhe. Es erwartet Sie eine hochwertige, ansprechende Wohlfühlumgebung. Wir versuchen die Ausgewogenheit zwischen Arbeits- und Alltagsbelastungen und gesunder Bewegung mit der notwendigen Entspannung zu vermitteln.

Die **vital**manufaktur ist kein klassisches „Fitness-Studio“, sondern ein medizinischer Fachbetrieb, in dem die Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit durch ein individuelles Sportprogramm verbessert und erhalten wird.



# Training in der **vital**manufaktur



*„Bewegung macht beweglich – Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen.“*

Else Pannek

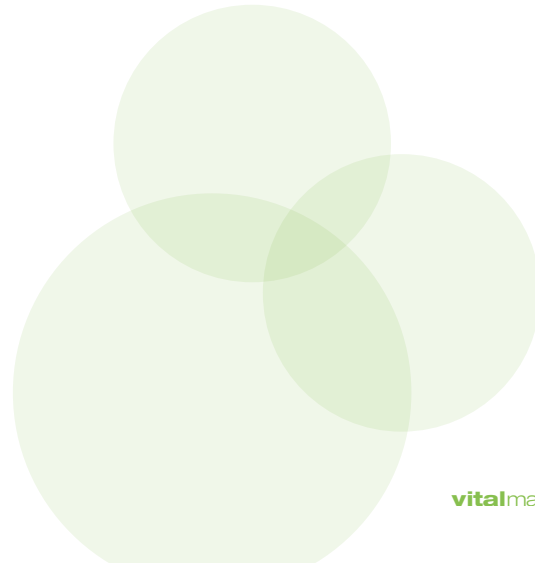


### Philosophie und Fitnesskonzept

In der **vital**manufaktur profitieren Sie bei unserem analysegestützten Training von der Betreuung durch qualifizierte Sport- und Physiotherapeuten. Sie sorgen nachhaltig präventiv oder rehabilitativ für Ihre Gesundheit. Um das hohe Niveau unserer Betreuungsqualität zu halten, führen wir ausschließlich ein Training nach Terminvereinbarung durch. So können unsere erfahrenen Therapeuten gleichbleibend Individualität und optimale persönliche Unterstützung gewährleisten.

Unser Training besteht aus einer präzise aufeinander abgestimmten Kombination von Ausdauer- und Gerätetraining, das mit funktionsgymnastischen Übungen medizinisch sinnvoll abgerundet wird. Dabei werden Leistungsfähigkeit, Koordination, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Dehnfähigkeit Schritt für Schritt verbessert.

Das Aufbau- und Erhaltungstraining erfolgt an medizinisch hochwertigen High-Tech-Geräten der neuesten Generation, an denen jeweils zwei Muskelgruppen zugleich gefördert werden.



*„Wann, wenn nicht jetzt?  
Wo, wenn nicht hier?  
Wer, wenn nicht wir?“*

John F. Kennedy



Sprechen Sie mit uns über eine gezielte und effektive betriebliche Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeiter. Erleben Sie unsere „Wohlfühlumgebung“ und überzeugen Sie sich in einem persönlichen Gespräch von den hohen fachlichen sowie menschlichen Qualitäten unseres Teams.

# Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Böblinger Straße 58  
71088 Holzgerlingen  
Tel.: 0 70 31 / 4 10 27 70

[www.vitalmanufaktur.de](http://www.vitalmanufaktur.de)